



Nederlands kampioenschap lange afstand

Oirschot 17.9.2023

KOVZ

Joke MOLENAAR

HOC'93

Omloop : D55

Afstand : 5120m

Tijd : 1:10:38 (13'48"/km)

4/11

O.K.

[Volledige uitslagen op Webres](#)

- | | |
|----------------------|---------|
| 1. Masja VAN DE VEN | 0:58:29 |
| 2. Dunja VAN DE RIET | 1:00:47 |
| 3. Lina JASULAITYTE | 1:09:55 |

1.	134	00:07:02		375m	18'45"/km
2.	136	00:05:20	00:12:22	365m	14'37"/km
3.	137	00:01:58	00:14:20	106m	18'33"/km
4.	155	00:09:52	00:24:12	768m	12'51"/km
5.	157	00:02:09	00:26:21	147m	14'38"/km
6.	147	00:05:38	00:31:59	357m	15'47"/km
7.	145	00:03:07	00:35:06	192m	16'14"/km
8.	132	00:09:01	00:44:07	634m	14'13"/km
9.	131	00:02:53	00:47:00	183m	15'45"/km
10.	156	00:10:45	00:57:45	843m	12'45"/km
11.	158	00:00:49	00:58:34		
12.	151	00:01:05	00:59:39	77m	14'04"/km
13.	153	00:01:28	01:01:07	114m	12'52"/km
14.	113	00:03:52	01:04:59	305m	12'41"/km
15.	149	00:02:47	01:07:46		
16.	159	00:00:56	01:08:42		
17.	150	00:00:58	01:09:40	76m	12'43"/km
18.	999	00:00:58	01:10:38	95m	10'11"/km

Orienteering Software