



Nederlands kampioenschap lange afstand

Oirschot 17.9.2023

KOVZ

Christa ZWIKKER

ARGUS

Omloop : D70

Afstand : 3550m

Tijd : 1:04:10 (18'05"/km)

2/7

O.K.

[Volledige uitslagen op Webres](#)

1. Monica ROELING

0:52:59

1.	135	00:04:02		198m	20'22"/km
2.	134	00:08:34	00:12:36	186m	46'03"/km
3.	156	00:07:36	00:20:12	512m	14'51"/km
4.	153	00:06:22	00:26:34	174m	36'35"/km
5.	157	00:03:39	00:30:13	215m	16'59"/km
6.	147	00:05:58	00:36:11	357m	16'43"/km
7.	145	00:02:33	00:38:44	192m	13'17"/km
8.	154	00:09:29	00:48:13	645m	14'42"/km
9.	151	00:05:22	00:53:35	256m	20'58"/km
10.	152	00:03:36	00:57:11	210m	17'09"/km
11.	149	00:04:37	01:01:48	268m	17'14"/km
12.	150	00:01:36	01:03:24	98m	16'20"/km
13.	999	00:00:46	01:04:10	95m	8'04"/km

HELGA

Orienteering Software