



Nederlands kampioenschap lange afstand

Oirschot 17.9.2023

KOVZ

Paulette BLOMMEN

Omega

Omloop : D70

Afstand : 3550m

Tijd : 1:01:12 (17'14"/km)

--/7

O.K.

[Volledige uitslagen op Webres](#)

- | | |
|--------------------|---------|
| 1. Monica ROELING | 0:52:59 |
| 2. Christa ZWIKKER | 1:04:10 |

1.	135	00:03:42		198m	18'41"/km
2.	134	00:03:55	00:07:37	186m	21'03"/km
3.	156	00:09:05	00:16:42	512m	17'44"/km
4.	153	00:02:11	00:18:53	174m	12'33"/km
5.	157	00:03:48	00:22:41	215m	17'40"/km
6.	147	00:09:18	00:31:59	357m	26'03"/km
7.	145	00:03:41	00:35:40	192m	19'11"/km
8.	154	00:08:43	00:44:23	645m	13'31"/km
9.	151	00:04:38	00:49:01	256m	18'06"/km
10.	152	00:04:20	00:53:21	210m	20'38"/km
11.	149	00:05:50	00:59:11	268m	21'46"/km
12.	150	00:01:15	01:00:26	98m	12'45"/km
13.	999	00:00:46	01:01:12	95m	8'04"/km

HELGA

Orienteering Software