



Nederlands kampioenschap lange afstand

Oirschot 17.9.2023

KOVZ

Alfred SIMKENS

K.O.L.

Omloop : H70

Afstand : 5120m

Tijd : 0:56:21 (11'00"/km)

--/8

O.K.

[Volledige uitslagen op Webres](#)

1.	134	00:04:55		375m	13'07"/km
2.	136	00:04:22	00:09:17	365m	11'58"/km
3.	137	00:01:13	00:10:30	106m	11'29"/km
4.	155	00:07:15	00:17:45	768m	9'26"/km
5.	157	00:01:28	00:19:13	147m	9'59"/km
6.	147	00:04:14	00:23:27	357m	11'51"/km
7.	145	00:02:19	00:25:46	192m	12'04"/km
8.	132	00:07:26	00:33:12	634m	11'43"/km
9.	131	00:02:03	00:35:15	183m	11'12"/km
10.	156	00:08:23	00:43:38	843m	9'57"/km
11.	151	00:01:08	00:44:46	126m	9'00"/km
12.	153	00:01:16	00:46:02	114m	11'07"/km
13.	113	00:02:54	00:48:56	305m	9'30"/km
14.	149	00:03:18	00:52:14		
15.	159	00:02:51	00:55:05		
16.	150	00:00:38	00:55:43	76m	8'20"/km
17.	999	00:00:38	00:56:21	95m	6'40"/km

Orienteering Software