



Vlaams kampioenschap lange afstand
Leopoldsburg 19.11.2023
K.O.L.

Gilberte MARIEN

K.O.L.

Omloop : D75

Afstand : 3170m

Tijd : 1:03:07 (19'55"/km)

1/3

O.K.

[Volledige uitslagen op Webres](#)

2. Françoise PONCELET

1:04:56

1.	102	00:05:07		287m	17'50"/km
2.	105	00:07:08	00:12:15	276m	25'51"/km
3.	132	00:07:35	00:19:50	273m	27'47"/km
4.	139	00:06:17	00:26:07	263m	23'53"/km
5.	141	00:04:12	00:30:19	140m	30'00"/km
6.	145	00:06:11	00:36:30	369m	16'45"/km
7.	146	00:02:13	00:38:43	160m	13'51"/km
8.	176	00:02:34	00:41:17	174m	14'45"/km
9.	178	00:04:32	00:45:49	238m	19'03"/km
10.	179	00:07:46	00:53:35	407m	19'05"/km
11.	126	00:06:05	00:59:40	332m	18'19"/km
12.	200	00:01:58	01:01:38	127m	15'29"/km
13.	999	00:01:29	01:03:07	130m	11'25"/km

HELGA

Orienteering Software